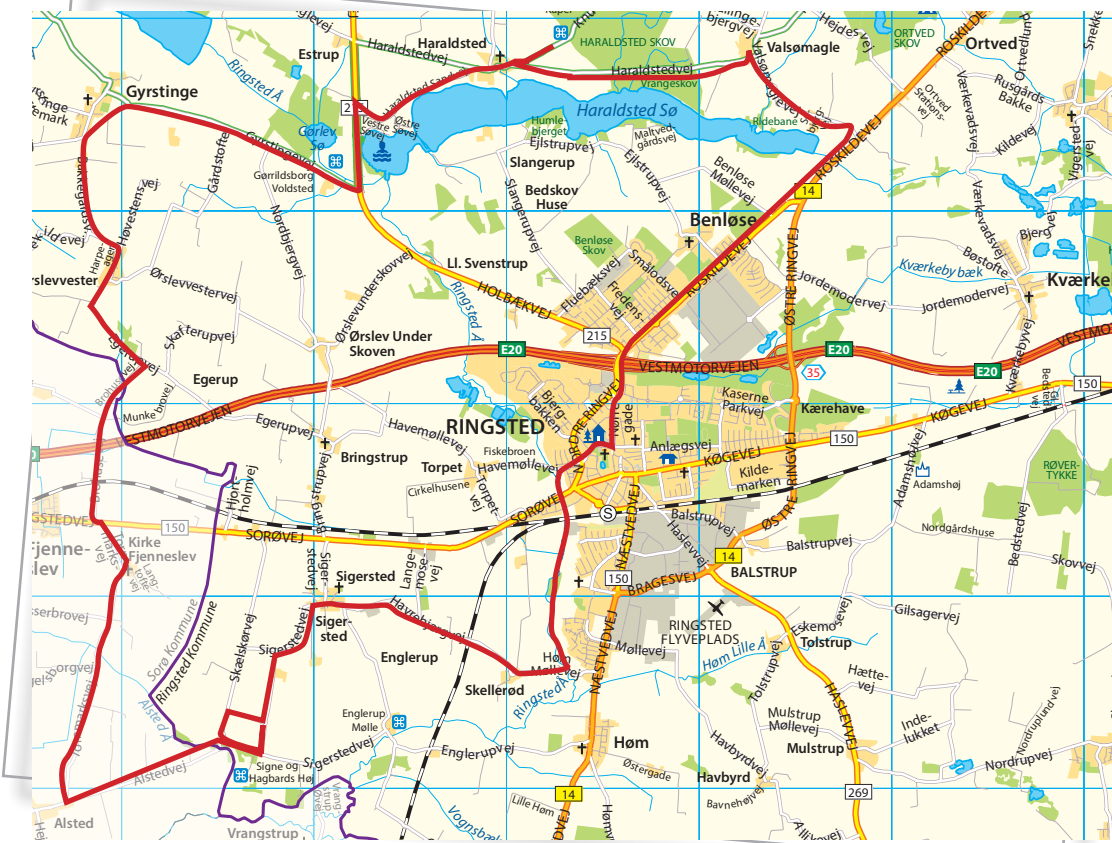


Her besøgte han sin kusine Cecilie natten inden han blev dræbt.

Følg Haraldstedvej gennem landsbyen og drej til venstre ad Knud Lavardsvej. Ca. 100 meter fremme på venstre hånd ligger ruinen **Knud Lavards kapel**. Kapellet blev rejst på det sted, hvor Knud Lavard blev dræbt af sin fætter Magnus i kampen om kongemagten.

Benediktinermunkene fra Ringsted kloster tog sig også af betjeningen af dette valfartskapel. Nu til dags drager den katolske menighed i Ringsted hvert år på valfart til kapellet på den nærmeste søndag omkring helgendagen den 25. juni.



Følg den røde rute.

Kør tilbage til Haraldstedvej og drej til venstre gennem Vrangeskov. Inde i skoven går en vej til højre. På p-pladsen ligger det nu lukkede Vrangeskov Traktørsted, hvor man tidligere mødtes til kildemarked. Kilden flyder stadig i søkanten.

Følg vejen til Valsømagle og videre ud til hovedvej 14, hvor der drejes til højre mod Ringsted.



Ringsted Turistinformation
c/o Ringsted Bibliotek
Tværalle 1-3 • 4100 Ringsted
Tlf. 57 62 66 00
www.visitringsted.dk

Ringsted

Midt i cykelturen



Ringsted
Kommune

Cykelguide - Tur 3

Historien på 2 hjul - ca. 30 km





Historien på to hjul ca. 30 km

Turen udgår fra Torvet. På Torvet foran Råshuset ses de 3 tingsten, der markerer det gamle **Sjællandsfar Landsting**. Her afgjordes stridigheder, og konger lod sig vælge. I 1584 flyttede man landstinget ind i kirkens nordlige korsarm, og i 1805 flyttede man endelig landstinget til København som Østre Landsret. Den sidste konge, der blev kronet her var Chr. IV.

Sct. Bendts Kirke, som ligger ved siden af, er klosterkirken fra det gamle **Ringsted Kloster**. Den nuværende teglstenskirke er indviet den 25. juni 1170 til Hertug Knud Lavard, der samtidig med blev skinlagt på altret. Den er **Middelalderens kongekirke**, hvor den sidste konge gravsattes i 1341. Klosteret nedbrændte i 1806. Klosters bygninger har ligget syd og vest bygget sammen med kirken.

I Klosterlunden vest for kirken findes flere fundamentrester.

Følg Sct. Bendtsgade, kryds over Sorøvej ved lyskrydset og følg Mosevænget og Havemøllevej til Ringsted Åsti.

Følg stien mod venstre til Høm, hvor stien fører ud i Høm Møllevej. Drej til højre mod Skellerød.

Høm Mølle, som passeres ved Ringsted å, var en af de utallige møller, der har ligget langs åen. I Skellerød fortsættes ad Havrebjergvej til Sigersted. Kør igennem byen og følg Sigersted mod vest og syd. Ved udkørslen af byen ses **en varde** med kongekrone på toppen til minde om



Kong Siger. Fortsæt frem til afvisning mod **Hagbards høj**. Hagbards høj er en bronzealderhøj, der ligger meget flot i dalstrøget. Saxo har i sin Danmarks Krønike skrevet om Hagbard og Signe samt Signes far, Kong Siger - den danske udgave af Romeo og Julie.

Kør tilbage til Sigerstedvej mod Sigersted. Tag første vej på venstre hånd ud til Skælskørvej, der fører over i Alstedvej mod Alsted. Ved Tornmarksvej drejes til højre.

Fjenneslev Kirke var gårdkirke, der blev opført af Asser Riig i 1100-tallet for Hvideslægten, der var en af de mægtigste slægter på Sjælland. Ved kirken ses fundamentrester fra beboelseshuset.

Særlig kendt er stifterfrescoen i kirken. Saxo har fortalt sagnet om 'de tvende tårne', der er bygget for Absalon og Esbern Snare.



Følg Tornmarksvej ud til Sorø-Ringstedvej. Drej lidt til venstre og fortsæt til højre ad Brohusevej over jernbane og motorvej til Egerupvej, følg vejen mod venstre gennem Ørslevvester mod Gyrstinge.

Ved Gyrstingevej drejes til højre ud mod Holbækvej. På venstre hånd passeres et voldsted, **Gørrilborg**, der har været en del af forsvaret omkring den middelalderlige hovedfærdselsåre ned over Sjælland. Ved Holbækvej drejes til venstre. Ved Haraldsted Sandvej drejes til højre. Vejstrækningen her er en del af den gamle middelalderlige kongevej op til Haraldsted. Lokalt er Haraldsted kendt fra mordet på Knud Lavard i 1131.

I Haraldsted Kirke blev Knud Lavard først stedt til hvile i, inden han senere blev overflyttet til sin kirke i Ringsted. Ved kirken står en mindstesten for den gamle kongsgård.